



AFFIRMATIONS *** GAÏA

CRÉER TA NOUVELLE RÉALITÉ AVEC DES RITUELS MATINAUX ET AVEC LA PROGRAMMATION DE TON ESPRIT PAR DES AFFIRMATIONS POSITIVES

Il existe plusieurs manières d'UTILISER les affirmations pour reprogrammer et refaire le modèle de ton esprit. Je lis (ou j'écoute) des affirmations dès mon réveil et juste avant de dormir. Ton esprit est comme un four; tout ce que tu y mets, il te le redonne.

Essaie ce simple exercice pendant 30 jours et je te garantis que tu vas commencer à voir des miracles arriver dans ta vie.

Souviens-toi que le succès est simplement une question d'habitudes pratiquées tous les jours et rien de plus. Lire des affirmations avec ÉMOTIONS constamment EST la manière de reprogrammer ton jardin mental. Pense à quand tu as appris à lire et écrire. Qu'est-ce que tu as fait? Pratiquer! Et pratiquer encore plus!

Avec la constance et la pratique, tu vas commencer à changer ta réalité à un niveau interne (en premier). Tous les succès commencent avec ton esprit qui accepte tes nouveaux plans et intentions alors tu dois DÉCIDER que tu prendras cette habitude de succès tous les jours. Quand je me réveille le matin, la première chose que je fais, c'est de dire MERCI pour toutes les choses qui vont arriver. Je décide de remercier car je décide que la journée va être magnifique. Je lis ou j'écoute mes affirmations et je SENS à l'intérieur de moi la paix et la joie que cela me procure. Je te partage quelques affirmations que j'adore qui viennent du livre de Shakti Gawain (Creative Visualisation). Tu peux les imprimer ou les refaire pour qu'elles soient adaptées à tes besoins. Choisis celles vers lesquelles ton cœur te guide.





VISUALISATION CRÉATIVE

CHOSSES À SE RAPPELER

Toujours dire les phrases affirmatives dans le temps présent et non au futur. C'est important de créer tes désirs comme s'ils existaient déjà. Ne dis pas « J'aurais un job fantastique ». À la place, dis plutôt « J'ai un job fantastique ». Ton esprit est très littéraire.

Je me sens heureuse d'être en vie.

Je me sens en santé, vibrante, radiante et merveilleuse.

Je suis ouverte à toutes les bénédictions de cet univers si abondant.

_____ vient à moi facilement et sans effort.

J'ai un emploi magnifique avec un salaire magnifique. J'offre un service fantastique d'une manière fantastique.

La lumière de DIEU/L'UNIVERS/LA FORCE SUPÉRIEURE à l'intérieur de moi produit des résultats parfaits dans chaque phase de ma vie en ce moment.

La lumière à l'intérieur de moi crée des miracles dans ma vie ici et maintenant.

Je dis merci pour la restauration divine dans mon esprit, mon corps, ma situation financière et toutes mes relations maintenant.

Toutes les choses fonctionnent maintenant parfaitement ensemble dans ma vie.

Je suis maintenant en harmonie avec ma mission supérieure de vie.

Je reconnais maintenant et j'accepte et suis mon plan divin de vie tel qu'il m'est révélé étape par étape.

Je dis merci maintenant pour ma vie pleine de santé, de bonheur et d'expression personnelle.





Je retrouve la prospérité dans la simplicité

Cet univers est abondant et il y en a pour nous tous.

L'abondance est ma vraie raison d'être. Je suis maintenant prête à l'accepter entièrement et joyeusement. Dieu/l'Univers/La force supérieure est la source illimitée inépuisable de tout ce que j'ai besoin.

Je mérite d'être prospère et heureuse. Je suis maintenant prospère et heureuse. Plus je prospère, plus j'ai à partager avec tout le monde.

Je suis prête maintenant à accepter toute la joie et la prospérité qu'il a à m'offrir. Le monde devient maintenant une place d'abondance pour tous.

Le succès financier vient vers moi facilement et sans effort. Je profite maintenant d'une prospérité financière.

La vie est faite pour avoir du plaisir et maintenant je suis prête à en profiter.

Je suis riche en conscience et manifestation.

J'ai maintenant plein d'argent pour mes besoins personnels et les besoins de ma famille. J'ai maintenant un revenu satisfaisant de ____\$ par mois.

Je me sens pleinement satisfaite avec ma situation financière.

Je me sens riche, bien et heureuse.

Je m'accepte entièrement ici et maintenant.

Je m'adore entièrement comme je suis et je deviens de plus en plus une meilleure personne.

J'accepte tous mes sentiments comme faisant partie de moi-même.

Je suis merveilleuse et aimante peu importe comment je me sens.

Aucune de mes émotions est négatives. Elles font toute partie de qui je suis.

Je suis maintenant prête à expérimenter mes émotions.

Je me donne maintenant permission d'exprimer mes sentiments. Je m'aime quand j'exprime mes sentiments.





C'est correct d'avoir du plaisir et d'en profiter et j'aime faire des choses qui me font sentir bien.

Je suis profondément relaxe et centrée.

Je sens maintenant une paix et une sérénité profonde.

Je suis heureuse d'être en vie et j'adore être en vie.

RELATIONS

Mes relations sont des miroirs qui me montrent qui je suis.

J'apprends de toutes mes relations.

Mes relations m'aident à me guérir.

Je suis forte, vulnérable et aimante dans mes relations. Je mérite l'amour et le plaisir sexuel.

Je suis maintenant prête à accepter une relation pleine de bonheur.

Je suis maintenant prête à ce que mes relations fonctionnent.

Je m'aime et j'attire naturellement des relations d'amour dans ma vie. J'attire maintenant exactement les relations que je veux.

L'univers s'ouvre à moi parfaitement.

Je n'ai pas à m'accrocher à rien.

Je peux relaxer et lâcher prise.

Je peux suivre le courant

J'ai toujours ce que j'ai besoin.

J'ai tout l'amour que j'ai besoin dans mon cœur.

Je suis une personne aimante et aimée.

Je suis maintenant divinement irrésistible pour mon partenaire parfait.

Toutes les difficultés entre moi et _____ sont maintenant guéries.

Plus je m'aime, plus j'aime _____.





J'aime _____ et _____ m'aime.

Je suis entièrement complète.

L'amour divin me guide et me protège en tout temps. L'univers s'occupe toujours de moi.

CRÉATIVITÉ OUVERTE

Je suis maintenant un canal ouvert à l'énergie créatrice.

Les idées et l'inspiration créatrices viennent à moi tous les jours.

Je suis la créatrice de ma vie.

Je crée maintenant ma vie exactement comme je la veux.

L'amour divin fait son travail parfait dans cette situation.

L'amour divin et la lumière travaillent à travers moi maintenant.

L'amour divin prépare mon chemin et m'illumine.

Dieu/l'Univers/Ma puissance me montre le chemin maintenant.

Ma sagesse intérieure me guide maintenant.

Je suis maintenant guidée à la solution parfaite à ce problème.

La lumière à l'intérieur de moi crée des miracles dans mon corps, mon esprit et mes affaires ici et maintenant. Tous les jours et dans tous les domaines je deviens meilleure et meilleure.

Tout ce que j'ai besoin vient vers moi facilement et sans effort.

Ma vie est en épanouissement et en perfection totale.

J'ai tout ce que j'ai besoin pour profiter ici et maintenant.

Je suis le maître de ma vie.

Tout ce que j'ai besoin est déjà à l'intérieur de moi.

La sagesse parfaite est dans mon cœur.

Je suis entière et complète.





Je m'adore et je m'apprécie telle que je suis.

J'accepte tous mes sentiments comme étant partie de moi.

J'aime aimer et être aimée.

Plus je m'aime, plus j'ai d'amour à donner aux autres.

Je donne et reçois de l'amour librement maintenant.

J'attire maintenant des relations d'amour satisfaisantes dans ma vie.

Ma relation avec _____ grandit de plus en plus heureuse tous les jours.

J'ai maintenant un travail très bien payé et parfaitement satisfaisant.

J'adore faire mon travail et je suis très bien rémunérée créativement et financièrement parlant.

Je suis un canal ouvert pour l'énergie créative.

Je suis dynamique et expressive. J'aime me relaxer et avoir du Plaisir.

Je communique toujours clairement et efficacement.

J'ai maintenant assez de temps, d'énergie, de sagesse et d'argent pour accomplir tous mes désirs.

Je suis toujours au bon endroit au bon moment, engagée avec succès dans la bonne activité.

C'est correct d'avoir tout ce que je veux.

Dans cet univers riche, il y en a pour tous.

L'abondance est ma manière d'être naturellement. Je l'accepte maintenant.

Tous les jours je deviens de plus en plus prospère financièrement.

Plus je reçois, plus j'ai à donner et plus je suis heureuse.

C'est correct d'avoir du plaisir et j'en profiter et je le fais!

Je suis relaxe et centrée. J'ai beaucoup de temps pour faire tout ce que je veux. Je profite maintenant de tout ce que je fais.





ACCEPTER ET PARTAGER TON
HISTOIRE EST L'ACTE LE PLUS
COURAGEUX QUE TU POURRAS
JAMAIS RÉALISER.
GAÏA



TU DOIS DIRE ET RÉPÉTER CES AFFIRMATION AVEC DE L'ÉMOTION (LA CLÉ) PENDANT
30 JOURS TOUS LES MATINS ET TOUS LES SOIRS.

Rappelle-toi que le succès est simplement des habitudes qui se répètent tous les jours. C'est
facile à faire et facile à ne pas faire. Choisis de le faire!

